



Être une équipe efficace en déjouant ses biais cognitifs

Une formation ludique pour découvrir les biais cognitifs et leur impact sur votre équipe

Public visé et prérequis

Tout collectif souhaitant prendre de meilleures décisions et agir concrètement pour transformer les pratiques

Aucun prérequis

4-12 stagiaires

Moyens pédagogiques

Apports théoriques

Acquisition de compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation

Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des notions et concepts

Expériences ludiques et apprenantes (jeu *Déjouez vos biais* développé par NewBrain Consulting)

Supports de formation mis à disposition

Suivi administratif : convention de formation ; feuilles de présence pour émargement ; certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluations :

Tout au long de la formation et finale par quiz et/ou mise en situation

Formulaires de positionnement en amont et d'évaluation de la formation en aval (à chaud / à froid)

Durée de la formation :

1 x 3.5 ou 7 heures, présentiel

Intervenants

Nelly NIVOIX, formatrice et référente pédagogique

Olivier MOREL À L'HUISSIER, référent administratif

Annick VIDAL, référente handicap

Contact - Inscriptions

Mail : bonjour@agence-nn.fr

Session ouverte à partir de 4 inscrits

PSH : nous contacter si besoin d'aménagements spécifiques

Tarif

nous contacter

Prise en charge OPCO possible

En partenariat avec le collectif
Nous Sommes Humains



Pour s'adapter rapidement au monde qui l'entoure, notre cerveau emprunte automatiquement et inconsciemment des raccourcis mentaux pour traiter l'information reçue.

Parfois, ces raccourcis sont à l'origine de pensée, jugement ou raisonnement irrationnels. Ces erreurs sont appelées des biais cognitifs. Ils freinent nos transformations et nos prises de décision, rendant si difficile le changement. Heureusement, ce n'est pas une fatalité !

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, les stagiaires sont capables :

- ✓ de prendre conscience de l'existence des automatismes & biais cognitifs
- ✓ de croiser les perceptions et les expériences vécues pour faire un pas de côté dans nos prises de décisions
- ✓ d'identifier les biais cognitifs auxquels nous faisons face au quotidien
- ✓ de s'entraîner à résister à nos biais cognitifs en développant de nouveaux automatismes de pensée
- ✓ de déployer des solutions concrètes pour limiter l'influence des biais

Programme de la formation

1. Prise de conscience

Mieux connaître 35 biais cognitifs en milieu organisationnel.

2. Désautomatisation

S'entraîner à les identifier à travers des mises en situation concrètes

3. Reprogrammation

Expérimenter des solutions et construire un plan d'action pour lever pas à pas l'influence de nos biais au quotidien

Taux de réussite en 2024 : 100%

Taux de satisfaction en 2024 : 95%