



Prévention des RPS et bien-être au travail : initiation

Pour une entreprise axée sur le bien-être, l'équilibre et la satisfaction au travail

Public visé et prérequis

Toute personne en charge de la prévention dans son organisation

Autoformation « Les bases en prévention des risques professionnels » (site INRS, recommandé)

4-12 stagiaires

Moyens pédagogiques

Apports théoriques

Acquisition de compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation

Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des notions et concepts

Expériences ludiques et apprenantes

Supports de formation mis à disposition

Suivi administratif : convention de formation ; feuilles de présence pour émargement ; certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluations :

Tout au long de la formation et finale par quiz et/ou mise en situation

Formulaires de positionnement en amont et d'évaluation de la formation en aval (à chaud / à froid)

Durée de la formation :

2 x 7 heures, soit 14 heures (présentiel)

Intervenants

Ludivine BOUIX-MAILLET, formatrice

Nelly NIVOIX, référente pédagogique

Olivier MOREL À L'HUISSIER, référent administratif

Annick VIDAL, référente handicap

Contact - Inscriptions

Mail : bonjour@agence-nn.fr

Session ouverte à partir de 4 inscrits

PSH : nous contacter si besoin d'aménagements spécifiques

Tarif

nous contacter

Prise en charge OPCO possible

Charge de travail excessive, conflits interpersonnels, violences au travail, manque d'autonomie ou perte de sens sont autant de facteurs pouvant porter atteinte à l'équilibre des collaborateurs et sources de risques professionnels.

La prévention des RPS constitue donc un enjeu majeur au sein des entreprises où le bien-être des collaborateurs est devenu un facteur clé de la performance organisationnelle.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, les stagiaires sont capables :

- ✓ de comprendre les RPS : définitions, cadre légal, facteurs, effets et conséquences sur la santé
- ✓ d'identifier les RPS comme risque professionnel et s'en approprier les enjeux individuels et collectifs
- ✓ de repérer les leviers, actions et outils pour mettre en place une démarche de prévention primaire

Programme de la formation

1. Comprendre la notion de RPS

Les RPS : définition et catégories

Les RPS : facteurs, effets, enjeux professionnels

Le cadre légal de la santé au travail : obligations de l'employeur pour la prévention des RPS, la déclaration et la réparation des AT-MP liés aux RPS

2. Détecter les RPS

Les situations et collaborateurs à risque

Démarche de prévention primaire pour accompagner le collaborateur

Bien-être au travail : définition et outils d'évaluation

3. Bâtir une démarche de prévention des RPS

Prévention : différencier les niveaux de prévention et choisir une action adaptée

Prévention : accompagner le collaborateur avec la ressource adaptée

Mieux communiquer pour mieux gérer : mobiliser des techniques de communication bienveillantes