



# Premiers secours en santé mentale

## Module standard

### Public visé et prérequis

Toute personne souhaitant œuvrer pour le bien-être et une meilleure santé mentale au travail

Aucun prérequis

4-12 stagiaires

### Moyens pédagogiques

Apports théoriques

Acquisition de compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation

Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des notions et concepts

Expériences ludiques et apprenantes

Supports de formation mis à disposition

**Suivi administratif :** convention de formation ; feuilles de présence pour émargement ; certificat de réalisation de l'action de formation

### Evaluations :

Tout au long de la formation et finale par quiz et/ou mise en situation

Formulaires de positionnement en amont et d'évaluation de la formation en aval (à chaud / à froid)

### Durée de la formation :

2 x 7 heures, soit 14 heures, présentiel

### Intervenants

Ludivine BOUIX-MAILLET, formatrice accréditée PSSM

Nelly NIVOIX, référente pédagogique

Olivier MOREL À L'HUISSIER, référent administratif

Annick VIDAL, référente handicap

### Contact - Inscriptions

Mail : [bonjour@agence-nn.fr](mailto:bonjour@agence-nn.fr)

Session ouverte à partir de 4 inscrits

PSH : nous contacter si besoin d'aménagements spécifiques

### Tarif

nous contacter

Prise en charge OPCO possible

*Les premiers secours en santé mentale sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.*

## Objectifs de la formation

À la fin de la formation, les stagiaires sont capables :

- ✓ d'acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ de mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ de développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- ✓ de mieux faire face aux comportements agressifs

## Programme de la formation

### 1. Introduction

A la santé mentale et aux interventions

Aux premiers secours en santé mentale

### 2. Troubles anxieux, psychotiques et dépression

Signes, symptômes

Plan d'action

### 3. Utilisation de substances

Présentation des troubles liés

Plan d'action

