



## Démarche QVCT : de la conception au pilotage

Agir de manière proactive en faveur du bien-être et de l'efficacité en entreprise

### Public visé et prérequis

Toute personne souhaitant œuvrer pour le bien-être et une meilleure santé mentale au travail

Aucun prérequis

4-12 stagiaires

### Moyens pédagogiques

Apports théoriques

Acquisition de compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation

Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des notions et concepts

Expériences ludiques et apprenantes

Supports de formation mis à disposition

**Suivi administratif** : convention de formation ; feuilles de présence pour émargement ; certificat de réalisation de l'action de formation

### Evaluations :

Tout au long de la formation et finale par quiz et/ou mise en situation

Formulaires de positionnement en amont et d'évaluation de la formation en aval (à chaud / à froid)

### Durée de la formation :

2 x 7 heures, soit 14 heures, présentiel

### Intervenants

Ludivine BOUIX-MAILLET, formatrice

Nelly NIVOIX, référente pédagogique

Olivier MOREL À L'HUISSIER, référent administratif

Annick VIDAL, référente handicap

### Contact - Inscriptions

Mail : [bonjour@agence-nn.fr](mailto:bonjour@agence-nn.fr)  
Session ouverte à partir de 4 inscrits

PSH : nous contacter si besoin d'aménagements spécifiques

### Tarif

nous contacter

Prise en charge OPCO possible

*Équilibre entre vie professionnelle et personnelle, reconnaissance, gestion du stress, santé mentale..., tous les acteurs de l'entreprise sont concernés. Ensemble, créons un climat professionnel propice à l'épanouissement individuel et collectif ainsi qu'à la performance globale de votre entreprise.*

### Objectifs de la formation

À la fin de la formation, les stagiaires sont capables :

- ✓ de comprendre la QVCT, le cadre légal, ses évolutions et ses enjeux.
- ✓ de faire le lien entre démarche QVCT et performance de l'entreprise.
- ✓ de mettre en place une démarche QVCT
- ✓ de piloter et pérenniser la démarche QVCT

### Programme de la formation

#### 1. Cadre réglementaire

Repères communs : définitions (QVCT, stress, bien-être au travail, santé au travail), cadre réglementaire et évolutions de la QVCT & des RPS

Enjeux et leviers de la QVCT : principaux enjeux, lien entre démarche QVCT et performance, actions prioritaires pour l'entreprise

#### 2. Facteurs clés de succès de la démarche QVCT

Les 5 étapes de la démarche QVCT (selon l'ANACT)

Cadrage, pilotage, état des lieux de la QVCT (outils d'évaluation et d'analyse)

#### 3. Mise en situation et plan d'action

Expérimentation et pérennisation de la démarche

Solutions possibles et itération

Facteurs clés de succès