



Manager autrement grâce à l'intelligence émotionnelle (IE)

Pour une entreprise axée sur le bien-être, l'équilibre et la satisfaction au travail

Public visé et prérequis

Toute personne souhaitant œuvrer pour le bien-être au travail

Aucun prérequis

4-12 stagiaires

Moyens pédagogiques

Apports théoriques

Acquisition de compétences opérationnelles par la pratique et l'expérimentation

Formation favorisant l'engagement du participant pour un meilleur ancrage des notions et concepts

Expériences ludiques et apprenantes

Supports de formation mis à disposition

Suivi administratif : convention de formation ; feuilles de présence pour émargement ; certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluations :

Tout au long de la formation et finale par quiz et/ou mise en situation

Formulaires de positionnement en amont et d'évaluation de la formation en aval (à chaud / à froid)

Durée de la formation :

2 x 7 heures, soit 14 heures (présentiel)

Intervenants

Ludivine BOUIX-MAILLET, formatrice

Nelly NIVOIX, référente pédagogique

Olivier MOREL À L'HUISSIER, référent administratif

Annick VIDAL, référente handicap

Contact - Inscriptions

Mail : bonjour@agence-nn.fr

Session ouverte à partir de 4 inscrits

PSH : nous contacter si besoin d'aménagements spécifiques

Tarif

nous contacter

Prise en charge OPCO possible

Non, les émotions ne s'arrêtent pas à la porte des entreprises. En tant que manager, vous faites face à votre propre ressenti et à celui de vos collaborateurs. Les émotions impactent l'efficacité individuelle et collective. Apprendre à gérer son potentiel émotionnel et celui de ses équipes est donc indispensable pour mieux manager.

Objectifs de la formation

À la fin de la formation, les stagiaires sont capables :

- ✓ de comprendre les concepts de base de l'intelligence émotionnelle
- ✓ de développer la conscience de soi et la gestion de ses propres émotions
- ✓ d'identifier et interpréter les émotions d'autrui
- ✓ d'utiliser des techniques de régulation émotionnelle
- ✓ d'adapter le style de management
- ✓ de mobiliser l'intelligence émotionnelle pour renforcer la cohésion d'équipe

Programme de la formation

1. Explorer et renforcer sa propre intelligence émotionnelle

L'intelligence émotionnelle : principes et importance

Développer la conscience de soi et reconnaître ses émotions

Gérer ses émotions pour une communication efficace

Adapter son style de management grâce à l'intelligence émotionnelle

2. Manager les autres en mobilisant l'intelligence émotionnelle

Comprendre et interpréter les émotions d'autrui

Créer un environnement de confiance et renforcer la cohésion d'équipe

Maintenir la motivation des équipes grâce à l'intelligence émotionnelle

Synthèse et élaboration d'un plan d'action personnel